

2月10日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

食パン
 ジャム
 鶏肉香り焼き
 和風サラダ
 ミネストローネ
 牛乳

624 kcal



| 熱や力になる 黄色の食品 | 血や肉になる 赤の食品 | 体の調子を整える 緑の食品 |
|-----------------------------|---------------------|---|
| 食パン, じゃがいも, マカロニ, ジャム, ★青黒豆 | 鶏肉, ロースハム, ベーコン, 牛乳 | にんじん, きゅうり, キャベツ, ホールコーン, 玉葱, にんにく, トマト缶詰, ピーマン |

★ひとくちメモ