

2月9日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯

694 kcal

のり佃煮

コロッケ

だいこんサラダ

スーミータン

牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, じゃがいも, パン粉, 小麦粉, 大豆油, かたくり粉	ロースハム, たまご, 豆腐, 鶏若鶏肉ひき肉, 牛乳	★だいこん, にんじん, きゅうり, 冷凍クリームコーン, チンゲンツアイ, ねぎ

★ひとくちメモ