

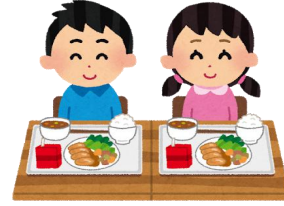
2月8日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
春巻き
バンサンスー
マーボー豆腐
牛乳

793 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 緑豆はるさめ, ごま油, 油, かたくり粉	春巻き, スーパーチキン, たまご, 豆腐, 豚ひき肉, みそ, 牛乳	にんじん, ほうれんそう, もやし, 玉葱, ★ねぎ, にら

★ひとくちメモ