

2月5日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ジャンバラヤ
コーンサラダ
オニオンスープ
牛乳

620 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 油, フレンチドレッシング	むきえび, ウィンナー, ロースハム, ベーコン, 牛乳	玉葱, にんじん, トマト缶詰, ピーマン, キャベツ, きゅうり, とうもろこし缶詰, パセリ

★ひとくちメモ