

2月4日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

あゆごはん
厚やきたまご
ほうれんそうのごまあえ
すまし汁
牛乳

601 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 白すりごま, 砂糖	あゆ, 厚焼きたまご, なんと, 豆腐, かつお節, 牛乳	ほうれんそう, キャベツ, もやし, にんじん, こまつな, ★ねぎ

★ひとくちメモ