

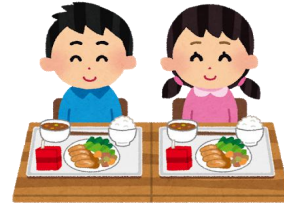
## 2月1日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯  
塩こうじチキンカツ  
じゃこサラダ  
いももち汁  
牛乳

691 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 薄力粉, パン粉, 油, いももち	鶏肉モモ, たまご, カットわかめ, ちりめんじゃこ, 油揚げ, なた, かつお節, 牛乳	キャベツ, きゅうり, にんじん, ごぼう

★ひとくちメモ