

1月29日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

マッシュルームカレー 790 kcal

福神漬

ビーンズサラダ

シューアイス

牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,じゃがいも, 油,シューアイス	鶏肉,ツナフレーク,牛 乳,大豆	玉葱,にんじん,マッシュ ルーム,グリーンピース,福 神漬,キャベツ,きゅうり, むぎ豆

★ひとくちメモ