

1月28日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯 梅干し
 豚肉のしょうがやき
 マカロニサラダ
 根菜汁
 牛乳

743 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,マカロニ,マヨネーズ,さといも	豚肉,ロースハム,生揚げ,みそ,かつお節,牛乳	梅干し,ピーマン,玉葱,にんじん,キャベツ,きゅうり,ホールコーン,★だいこん,こんにゃく,★ねぎ

★ひとくちメモ