

1月13日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

タコライス
 にんじんしりしりサラダ
 豆腐のスープ
 沖縄産味付きもずく
 牛乳

662 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米	豚肉, チーズ, ツナフ レーク, カットわかめ, 豆腐, 沖縄もずく, 牛乳	にんにく, 玉葱, 冷凍 ホールコーン, キャベ ツ, にんじん, ★だい こん, ★ねぎ

★ひとくちメモ

沖縄交流給食