

# 1月8日の給食メニュー

## ★メニュー内容

## ★熱量

ごはん ふりかけ  
 鮭の黄金焼き  
 干草あえ  
 白玉汁  
 牛乳

672 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, マヨネーズ, 油, 白いりごま, 白玉だ んご	さけ, みそ, たまご, 鶏 肉, 油揚げ, 牛乳	パセリ, こまつな, もや し, にんじん, キャベ ツ, ごぼう, ★ねぎ

## ★ひとくちメモ