

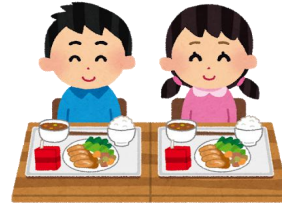
12月22日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

豚丼
ごま和え
白菜のみそ汁
牛乳

630 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,砂糖,焼き麩,ごま	豚肉,豆腐,みそ,かつお節,牛乳	しょうが,★にんじん,玉葱,さやいんげん,ほうれんそう,もやし,★はくさい,★ねぎ

★ひとくちメモ