

12月21日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ゆかりご飯

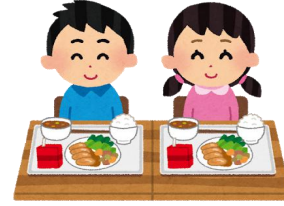
596 kcal

若竹信田

ほうれんそうのごまあえ

鱈汁

牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,白すりごま, 砂糖	みそ,たら,豆腐,牛乳	しそ葉,ほうれんそう, もやし,★にんじん,★ はくさい,★だいこん, ★ねぎ

★ひとくちメモ