

12月18日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
 鮭の塩焼き
 切干大根炒め煮
 なめこのみそ汁
 冬至かぼちゃ
 牛乳

697 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,砂糖	さけ,さつま揚げ,豆腐,みそ,かつお節,★あずき,牛乳	切干しだいこん,★にんじん,糸こん,椎茸,なめこ,★ねぎ,★かぼちゃ

★ひとくちメモ