

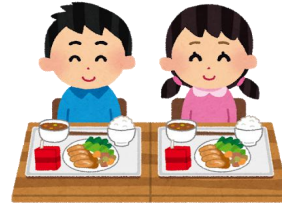
# 12月17日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯  
えびカツ  
かおり漬け  
肉じゃが  
牛乳

660 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,★じゃがいも,砂糖	えびカツ,豚肉,牛乳	きゅうり,★キャベツ,★にんじん,しそ葉,玉葱,さやいんげん,糸こん

★ひとくちメモ