

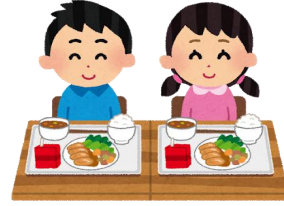
12月16日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

コッペパン
ナポリタンソテー
冬野菜のポトフ
果物(みかん)
牛乳

626 kcal



熱やかになる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
スパゲッティ, バター	ベーコン, チーズ, ウィンナー, 牛乳	★にんじん, 玉葱, ★マッシュルーム, ピーマン, ★トマト缶詰, ★だいこん, ★はくさい, ブロッコリー, みかん

★ひとくちメモ