

12月15日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

カレーうどん
 鶏の唐揚げ
 海藻サラダ
 デザート
 牛乳

759 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
うどん,かたくり粉,薄力粉,大豆油,いりごま,ごま油	鶏肉,なると,油揚げ,海藻ミックス,いか,牛乳	★にんじん,玉葱,しめじ,★ねぎ,★キャベツ,きゅうり,もやし

★ひとくちメモ

舟中1年リクエスト給食