

12月11日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

サーモンときのこのピラフ 773 kcal
 ニース風サラダ
 かぶとベーコンのクリームスープ
 デザート
 牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,バター,★じゃがいも,マヨネーズ,オリーブ油	さけ,ツナフレーク,ベーコン,牛乳,生クリーム,ホワイトベース	まいたけ,エリンギ,★マッシュルーム,しめじ,みつば,★にんじん,きゅうり,ピーマン,かぶ

★ひとくちメモ

めがみちゃん給食 シェフのおすすめメニュー