

# 12月8日の給食メニュー

## ★メニュー内容

## ★熱量

ターメリックライス  
 バターチキンカレー  
 マッシュルームサラダ  
 福神漬  
 牛乳

722 kcal



熱やかになる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,バター,オリーブ油	鶏肉,ヨーグルト,生クリーム,ロースハム	★トマト缶詰,ピーマン,★キャベツ,きゅうり,★マッシュルーム,★にんじん,コーン,福神漬

## ★ひとくちメモ