

12月4日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

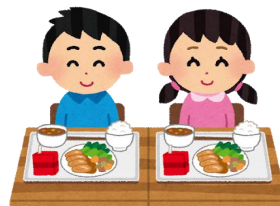
キムチチャーハン

608 kcal

春雨サラダ

ミートボール野菜スープ

牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,ごま油,白いりごま,上白糖	豚肉,たまご,鶏肉,ミートボール,なると,牛乳	はくさいキムチ漬け,にら,ねぎ,★にんじん,もやし,きゅうり,チンゲンツアイ,★はくさい

★ひとくちメモ