

12月4日の給食メニュー

★メニュー内容

キムチチャーハン
春雨サラダ
ミートボール野菜スープ
牛乳

★熱量

608 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,ごま油,白い りごま,上白糖	豚肉,たまご,鶏肉,ミ ートボール,なると,牛 乳	はくさいキムチ漬け, にら,ねぎ,★にんじ ん,もやし,きゅうり, チンゲンツァイ,★は くさい

★ひとつくちメモ