

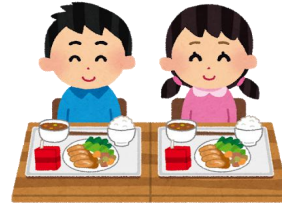
12月2日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

黒パン
オムレツ
ブロッコリーといかのサラダ
ホワイトシチュー
牛乳

667 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
黒パン,油,じゃがいも	いか,鶏肉,牛乳	ブロッコリー,玉葱,★キャベツ,★にんじん,★マッシュルーム,グリーンピース

★ひとくちメモ