

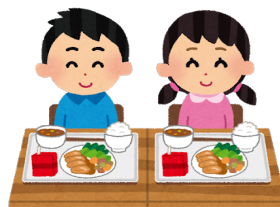
11月27日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯（つや姫）
 鮭の塩焼き
 ひじきの煮物
 豚汁
 牛乳

623 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
精白米,油	さけ,ひじき,さつま揚げ,豚肉,生揚げ,みそ,牛乳	にんじん,こんにゃく,むきまめ,★だいこん,しめじ,★ねぎ

★ひとくちメモ