

11月26日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

焼きうどん
卵としめじのみそ汁
果物(りんご)
牛乳

641 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
うどん,油	豚肉,かつお節,豆腐, たまご,みそ,牛乳	しょうが,★ねぎ,にん じん,ピーマン,キャベ ツ,玉葱,★マッシュル ーム,しめじ,★はくさ い,★りんご

★ひとくちメモ