

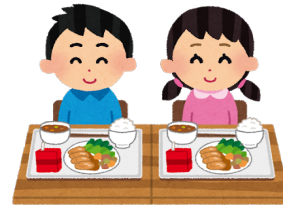
11月25日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

食パン
白身魚フライ
ビーンズサラダ
オニオンスープ
チーズ 牛乳

640 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
食パン,油	タラポーション,ツナ フレーク,冷凍大豆,ベ ーコン,プロセスチー ズ,牛乳	キャベツ,ブロッコリ ー,にんじん,玉葱,パ セリ

★ひとくちメモ