

11月24日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
 鶏の唐揚げ
 チンジャオロース
 野菜スープ
 デザート 牛乳

770 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,かたくり粉, 薄力粉,大豆油,ごま油	鶏肉,豚肉,ベーコン, 牛乳	たけのこ,にんじん,ピ ーマン,玉葱,冷凍ホー ルコーン

★ひとくちメモ

舟形中学校2年生リクエスト給食