

11月20日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ハヤシライス
 フルーツポンチ
 紫いもチップス
 牛乳

729 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, ★じゃがいも, 油, さつまいも	豚肉, 生クリーム, 牛乳	玉葱, にんじん, ピーマン, ★マッシュルーム, ★トマト缶詰, パイン缶詰, もも缶詰, みかん缶, バナナ

★ひとくちメモ