

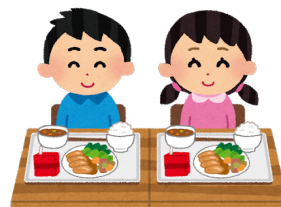
11月19日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

古代米ご飯
鮎の塩焼き
ゆかり漬け
鴨すき煮
牛乳

607 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, ★もち米, ごま, 砂糖	★あゆ, 生揚げ, ★かも肉, 牛乳	きゅうり, キャベツ, にんじん, しそ葉, ★かぶ, ★はくさい, ごぼう, ★ねぎ, こまつな, 糸こんにゃく, えのきたけ

★ひとくちメモ