

11月18日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

バターパン
オムレツ
イタリアンサラダ
ミネストローネ
牛乳

615 kcal



熱やかになる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
バターパン,油,バター,マカロニ	ロースハム,ベーコン,冷凍大豆,オムレツ,牛乳	キャベツ,にんじん,きゅうり,とうもろこし缶詰,玉葱,セロリー,にんにく,★トマト缶詰,パセリ

★ひとくちメモ