11月17日の給食メニュー

★メニュー内容 ★熱量

ご飯 618 kcal 揚げだし豆腐の肉みそあん キャベツのごまあえ ひっつみ 牛乳





\$/@@@#!1@@&\$/@@@#!1@@&\$/@@@#!1@@&

	熱や力になる	血や肉になる	体の調子を整える
	黄色の食品	赤の食品	緑の食品
油,	精白米,かたくり粉, 砂糖,白すりごま, いとん	豆腐,みそ,鶏肉,牛乳	キャベツ,もやし,にんじん,しめじ,★はくさい,ごぼう,★ねぎ

★ひとくちメモ