

11月13日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

カレーうどん
果物（ラ・フランス）
ビーンズカル
牛乳

613 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
うどん	鶏肉, しかまぼこ, 油揚げ, ビーンズカル, 牛乳	にんじん, 玉葱, もやし, しめじ, ★ねぎ, ★ラ・フランス

★ひとくちメモ