

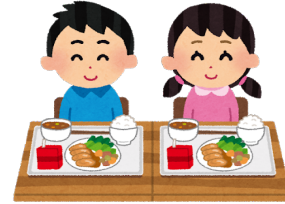
11月11日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

食パン
国産いちごジャム
ポークフランク
野菜ソテー
ポトフ 牛乳

626 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
食パン,油,じゃがいも	ウィンナー,ベーコン, 鶏肉モモ,牛乳	キャベツ,もやし,にん じん,ピーマン,玉葱, ブロッコリー

★ひとくちメモ