

11月10日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
酢豚
春雨スープ
味付けのり
牛乳

634 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,かたくり粉, 油,★じゃがいも,砂 糖,緑豆はるさめ	豚モモ,うずら卵,ほた て貝柱,味付けのり,牛 乳	しょうが,にんじん,玉 葱,たけのこ,青ピーマ ン,干し椎茸,きくら げ,チンゲンツアイ,★ ねぎ

★ひとくちメモ