

11月5日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ビビンバ丼
ツナのごましょうゆあえ
ワンタンスープ
牛乳

601 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,白いりごま,砂糖,ごま油,ぎょうざの皮	豚肉もも,たまご,ツナフレーク,牛乳	ぜんまい,ほうれんそう,にんじん,もやし,キャベツ,ブロッコリー,チンゲンツアイ,★はくさい,★ねぎ

★ひとくちメモ