

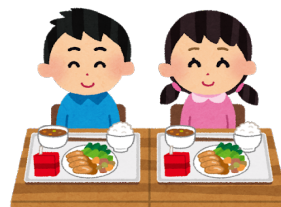
11月2日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
 コロッケ
 ごまちくサラダ
 鶏ごぼうスープ
 牛乳

661 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,コロッケ,油,白すりごま,砂糖	焼き竹輪,鶏若鶏肉胸(皮付き),豆腐,牛乳	ブロッコリー,きゅうり,ごぼう,にんじん,玉葱,えのきたけ,★チンゲンツアイ

★ひとくちメモ