

11月2日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
 コロッケ
 ごまちくサラダ
 鶏ごぼうスープ
 牛乳

661 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, コロッケ, 油, 白すりごま, 砂糖	焼き竹輪, 鶏若鶏肉胸(皮付き), 豆腐, 牛乳	ブロッコリー, きゅうり, ごぼう, にんじん, 玉葱, えのきたけ, ★チンゲンツアイ

★ひとくちメモ