

1月31日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

マッシュルームカレー 779 kcal

福神漬

ビーンズサラダ

オレンジゼリー

牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,じゃがいも, 油	豚肉もも,牛乳,冷凍大 豆,★青黒豆	玉葱,にんじん,★マッ シュルーム,グリーンピ ース,福神漬,★青黒 豆,★キャベツ,きゅう り,

★ひとくちメモ