

# 1月29日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

バターパン  
 鶏の唐揚げ  
 海藻サラダ  
 コーンポタージュ  
 フルーツポンチ  
 牛乳

708 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
バターパン,かたくり粉,薄力粉,油,バター	鶏肉,海藻ミックス,ベ-コン,牛乳	★キャベツ,きゅうり,冷凍ホールコーン,もやし,玉葱,にんじん,冷凍クリームコーン,パセリ,パイナップ缶,もも缶,みかん缶,バナナ

★ひとくちメモ

舟中1年リクエストメニュー