

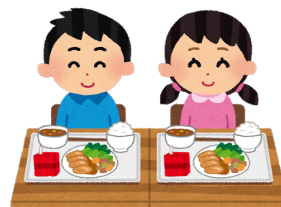
1月28日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ごはん
 鯖の味噌煮
 五目きんぴら
 しめじのみそ汁
 牛乳

648 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油	さば,さつま揚げ,豆腐,みそ,かつお節,牛乳	しょうが,にんじん,ごぼう,たけのこ,れんこん,★だいこん,しめじ,板こんにゃく

★ひとくちメモ