

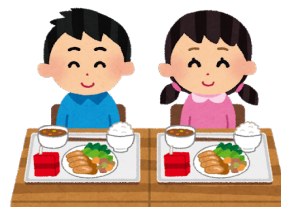
# 1月27日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

中華どんぶり  
レモン漬け  
わかめスープ  
牛乳

601 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,ごま油,かたくり粉	豚肉もも,いか,むきえび,うずら卵,豆腐,なると,カットわかめ,牛乳	たけのこ,にんじん,★はくさい,干し椎茸,★キャベツ,きゅうり,レモン果汁,★ねぎ

★ひとくちメモ