

1月24日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

豚肉とねぎとごぼうの
ミートソーススパ
カリフラワーサラダ
ヨーグルト
牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
油, オリーブ油, スパゲティ	豚ひき肉, パルメザンチーズ, ロースハム, ヨーグルト, 牛乳	玉葱, にんじん, セロリー, ごぼう, ★マッシュルーム, ★ねぎ, トマト, カリフラワー, ★キャベツ, きゅうり, 冷凍ホールコーン

★ひとくちメモ