

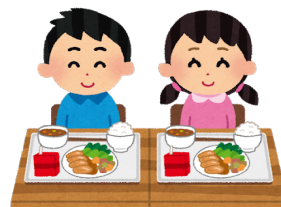
1月23日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ごはん
はたはたから揚げ
おかか和え
納豆汁
牛乳

618 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油	焼き竹輪,冷凍大豆,かつお節,豆腐,油揚げ,挽きわり納豆,みそ,牛乳,★青黒豆	★キャベツ,もやし,にんじん,わらび(ゆで),なめこ,★ねぎ,★青黒豆,★だいこん,こんにやく

★ひとくちメモ