

# 1月22日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

食パン  
 ジャム  
 ソーセージのフライ  
 フレンチサラダ  
 クリームシチュー  
 牛乳

760 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
食パン,薄力粉,パン粉,油,じゃがいも	魚肉ソーセージ,ロースハム,鶏肉モモ,牛乳	★キャベツ,カリフラワー,みかん缶詰,にんじん,玉葱,ブロッコリー,★マッシュルーム

★ひとくちメモ