

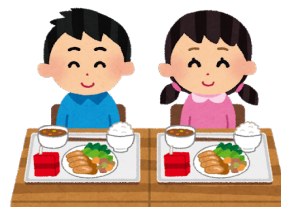
# 1月21日の給食メニュー

## ★メニュー内容

## ★熱量

ごはん  
チキン南蛮  
たけのこきんぴら  
けんちん汁  
牛乳

768 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
<p>★精白米,かたくり粉, 油,砂糖,マヨネーズ, 糸こん,白いりごま,さ といも</p>	<p>鶏肉モモ,たまご,さつ ま揚げ,生揚げ,かつお 節,牛乳</p>	<p>にんじん,たけのこ,ご ぼう,★だいこん,干し 椎茸</p>

## ★ひとくちメモ