

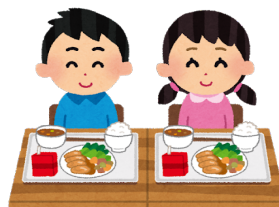
1月17日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ごはん
酢豚
春雨スープ
韓国のに
牛乳

633 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,かたくり粉, 油,じゃがいも,砂糖, はるさめ	豚モモ,うずら卵,ほた てがい,韓国のに,牛乳	しょうが,にんじん,玉 葱,たけのこ,青ピーマ ン,干し椎茸,チンゲン ツアイ

★ひとくちメモ