

1月16日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ごはん 741 kcal
 子持ちししゃもフリッター
 厚揚げと豚肉の味噌炒め
 大根のみそ汁
 牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油	子持ちししゃもフリッター,豚モモ,生揚げ,みそ,かつお節,牛乳	しょうが,青ピーマン,★キャベツ,にんじん,干し椎茸,★だいこん,★ねぎ

★ひとくちメモ