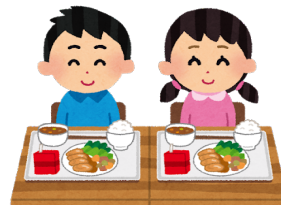


1月16日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ごはん 741 kcal
 子持ちししゃもフリッター
 厚揚げと豚肉の味噌炒め
 大根のみそ汁
 牛乳



| 熱や力になる 黄色の食品 | 血や肉になる 赤の食品 | 体の調子を整える 緑の食品 |
|-----------------|---------------------------------|--|
| ★精白米,油 | 子持ちししゃもフリッター,豚モモ,生揚げ,みそ,かつお節,牛乳 | しょうが,青ピーマン, ★キャベツ,にんじん, 干し椎茸,★だいこん, ★ねぎ |

★ひとくちメモ