

1月15日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

コッペパン
 プレーンオムレツ
 ポークビーンズ
 白菜のスープ
 沖縄のデザート
 牛乳

602 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
コッペパン, バター, じゃがいも, 砂糖, 沖縄産パッションフルーツゼリー	豚モモ, 大豆, ベーコン, 牛乳, ★青黒豆	にんじん, 玉葱, トマト缶詰, パセリ, ブロッコリー, ★はくさい, 冷凍ホールコーン

★ひとくちメモ