

1月10日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ごはん
 ぶりかけ
 いなだの生姜煮
 干草あえ
 白玉汁
 牛乳

671 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,白いりごま,白玉もち	まさば,たまご,鶏肉,モモ,牛乳	しょうが,こまつな,もやし,にんじん,★キャベツ,ごぼう,★ねぎ

★ひとくちメモ