

1月8日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

食パン
 ジャム
 ホキ香草フライ
 エリンギの中華風サラダ
 ミートボール野菜スープ
 牛乳

613 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
食パン,油	ホキ,ツナフレーク,彩り野菜のミートボール,カットわかめ,牛乳	エリンギ,★キャベツ,赤ピーマン,ピーマン,もやし,にんじん,★ねぎ,チンゲンツアイ

★ひとくちメモ