

1月6日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

あゆごはん
 豚肉のしょうがやき
 マカロニサラダ
 根菜汁
 牛乳

738 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,マカロニ,マヨネーズ,さといも,もち米	豚肉もも,ロースハム,生揚げ,みそ,かつお節,牛乳,あゆ	ピーマン,玉葱,にんじん,★キャベツ,きゅうり,冷凍ホールコーン,★だいこん,★ねぎ,こんにゃく

★ひとくちメモ