

12月26日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

やきそば
フルーツポンチ
牛乳

631 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
中華めん,油	豚肉もも,牛乳	にんじん,ピーマン,★ キャベツ,★玉葱,もやし, べにしょうが,パイ ン缶詰,もも缶,みかん 缶,バナナ,ゼリー

★ひとくちメモ