

12月24日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

エビピラフ
シーザーサラダ
オニオンスープ
ケーキ
牛乳

663 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,ケーキ	むきえび,チーズ,ベーコン,牛乳	★玉葱,にんじん,★マッシュルーム,ピーマン,★キャベツ,きゅうり,赤ピーマン,ブロッコリー,パセリ

★ひとくちメモ

クリスマス給食