

12月23日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
パリパリ春巻き
回鍋肉
春雨スープ
牛乳

752 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,砂糖,かたくり粉,はるさめ	パリパリ春巻き,豚肉,ばら,みそ,ベーコン,牛乳	★キャベツ,ピーマン,★ねぎ,チンゲンツァイ

★ひとくちメモ